

V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar
III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar
e II Feira de Empreendedorismo
da Unifimes

17, 18 e 19 de maio de 2021

**ASSOCIAÇÃO ENTRE RETINOPATIA DIABÉTICA E CEGUEIRA,
IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE E PREVENÇÃO: UMA REVISÃO
SISTEMÁTICA**

Luma Gabriella Santos Toledo¹

Isadora Fernandes Andrade²

Matheus Carneiro Paranhos²

Matheus Ribeiro Leite Dutra²

Yasmin Cortizo Prieto²

Roberto Massami Shimokomaki³

A retinopatia diabética (RD) é a principal causa de cegueira notificada em populações entre 20 e 74 anos e se trata de uma causa evitável de cegueira, nesse sentido sua relevância para a saúde pública é inquestionável. A causalidade da RD não está totalmente esclarecida, mas seu surgimento e progressão se demonstraram intimamente associados a um mau controle glicêmico em pacientes diabéticos. A retinopatia diabética pode ser diferenciada em não proliferativa e proliferativa. A não proliferativa se restringe à retina com espessamento da membrana basal endotelial dos capilares retinianos, microaneurismas e ingurgitamento venoso, cursando com perda da acuidade visual por edema macular e sensação de brilho por dispersão da luz. A proliferativa consiste na apresentação mais grave, com neovascularização disseminada e apresentações subclínicas no início do seu desenvolvimento com maior gravidade em sua progressão. Suas principais complicações são hemorragias, fibrose e descolamento de retina com evolução para cegueira. Nesse sentido, a identificação precoce se faz necessária, bem como o cuidado para o controle dos fatores de risco conhecidos. Assim, este estudo tem por objetivo formalizar informações acerca da retinopatia diabética, a fim de propor medidas que possibilitem um melhor controle dos índices glicêmicos nos pacientes diabéticos e diagnóstico precoce da RD com correta abordagem terapêutica, para uma melhor prevenção primária e secundária, respectivamente. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura com 26 artigos científicos. A base de dados pesquisada foi Pubmed, utilizando-se os descritores: “diabetic renopathy AND impacts AND prevention”. Foram selecionados artigos

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros – GO (email: luma-gabriella@hotmail.com).

² Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros – GO.

³ Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros – GO.

V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar
III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar
e II Feira de Empreendedorismo
da Unifimes

17, 18 e 19 de maio de 2021

publicados nos últimos cinco anos em que as pesquisas envolviam seres humanos e excluídos aqueles que não se referiam ao objetivo proposto. Assim sendo, a taxa de retinopatia se relaciona aos indivíduos com idade mais avançada, com maior tempo de DM e baixo controle glicêmico, acompanhada de hipertensão (em tratamento com medicamentos), uso de insulina, tabagismo e dislipidemia, os quais podem aumentar a gravidade da doença microvascular. As principais complicações são hemorragias, fibrose e descolamento de retina com evolução para cegueira, podendo se manifestar bilateralmente. Adicionalmente, 2% dos diabéticos podem ficar cegos em cerca de 15 anos após o início da doença, enquanto quase 10% podem acabar com visão severamente prejudicada. Estudos demonstraram que pacientes com retinopatia diabética não proliferativa (RDNP) relataram conforto visual por não terem nenhuma dificuldade. Já no grupo de pacientes com retinopatia diabética proliferativa (RDP), a visão é substancialmente restrita e os pacientes são capazes de realizar essas atividades apenas com extrema dificuldade ou, em alguns casos, são incapazes de realizá-las de qualquer forma. Evidencia-se, portanto, a importância da prevenção precoce para evitar complicações, como a cegueira, na retinopatia diabética. Dessa forma, é fundamental que ocorram orientações sobre saúde ocular e conscientização do paciente com DM sobre a necessidade de exames regulares. Ademais, é evidente a eficácia do serviço de rastreamento de RD, já que se trata de um serviço multidisciplinar de diabetes acessível, equitativo e holístico que se concentra na saúde preventiva, reduzindo de forma significativa a cegueira evitável.

Palavras-chave: Cegueira. Oftalmologia. Prevenção. Rastreamento. Retinopatia Diabética.