

**V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar**  
**III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar**  
**e II Feira de Empreendedorismo**  
**da Unifimes**

17, 18 e 19 de maio de 2021

**O IMPACTO PSICOSSOCIAL CAUSADO PELO ISOLAMENTO DO SARS-COV-2**

Jéssica Thaynna Resende Figueiredo<sup>1</sup>

Carlos Nei Coquemala Júnior<sup>2</sup>

Henrique Polizelli Pinto Neto<sup>3</sup>

Luma Gabriella Santos Toledo<sup>4</sup>

Armante Campos Guimarães Neto<sup>5</sup>

A COVID-19 considerada pela Organização Mundial da Saúde - OMS emergência de saúde pública, trouxe repercussões em diferentes âmbitos da vida humana. A pandemia que iniciou em dezembro de 2019 na China, dispersou-se por todo o mundo, o que impactou nas relações humanas, acarretando a necessidade de novas adaptações. Houve uma mudança sobretudo psicossocial devido ao isolamento, que atingiu os aspectos psicológicos, emocionais e sociais da população, sendo estes impactos tanto a nível individual, quanto coletivo. O objetivo principal é descrever quais os sinais e sintomas psicológicos são desenvolvidos no isolamento pelo COVID-19. Para realizar essa revisão de literatura, foi feito um levantamento de dados por meio de artigos indexados nas bases do Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde - BVS e da *Scientific Electronic Library Online* - SciELO, entre 2020 e 2021, utilizando-se os descritores “isolamento social AND pandemia”. Foram encontrados 349 estudos em língua portuguesa nas bases de dados consultadas. Ao buscar compreender o impacto psicossocial imposto pela situação pandêmica, notou-se que as relações humanas foram afetadas e muitas pessoas não estavam preparadas para viver o isolamento social. As repercussões sobre a saúde mental nesse momento de pandemia são importantes, pois inúmeras pessoas foram afetadas psicologicamente com medo de se contaminarem ou contaminarem os familiares pelo Sars-CoV-2 e o medo da morte. Os estudos demonstraram que os efeitos psicológicos negativos são de humor rebaixado, raiva, medo, insônia e estresse, que futuramente podem contribuir para diagnósticos de transtorno de ansiedade generalizada, depressão, transtorno de estresse pós-traumático e até mesmo o transtorno de pânico. A COVID-19 atingiu principalmente os

<sup>1</sup> Discente do curso de medicina [j.thaynna@hotmail.com](mailto:j.thaynna@hotmail.com)

<sup>2</sup> Discente do curso de medicina

<sup>3</sup> Discente do curso de medicina

<sup>4</sup> Discente do curso de medicina

<sup>5</sup> Docente Efetivo do Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES/ [armanterv@unifimes.edu.br](mailto:armanterv@unifimes.edu.br)

# V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar e II Feira de Empreendedorismo da Unifimes

17, 18 e 19 de maio de 2021

profissionais de saúde com vivências de estresse, pressão psicológica, sentimento de impotência quanto ao combate à doença, inúmeros pacientes contaminados, manejo de casos graves, medo de contaminação, medo da morte, com longas jornadas de trabalhos e somados à distância familiar, fatores estes contribuintes para o esgotamento profissional e desenvolvimento de burnout. O ser humano precisa de alguém para se relacionar, quando existe a restrição do direito de ir e vir em qualquer lugar e qualquer momento assola a *psique* humana, por isso o isolamento é vivenciado com sofrimento e dificuldade. Os relatos das pessoas que estão em cumprimento do confinamento social são de mal-estar, tédio, solidão, irritabilidade, angústia, medo de adoecer e morrer ou de perder entes queridos, o que leva a distúrbios de apetite, do sono, consumo excessivo de álcool e drogas, e as alterações comportamentais e emocionais. Além disso, verificou-se um aumento dos casos de violência familiar, principalmente contra a mulher, o impacto financeiro para diversas famílias (perda do emprego, fechamento dos comércios) e o aumento das desigualdades sociais (situações de vulnerabilidade, insegurança alimentar). Dessa forma, percebe que a experiência com o coronavírus tem ressoado sobre o âmbito psicossocial, colocando em ênfase a solidão, o medo, a ansiedade, todo o sofrimento do ser humano quanto indivíduo e sociedade.

**Palavras-chave:** Confinamento. Distanciamento social. Medo. Pandemia. Saúde mental.