

**V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar**  
**III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar**  
**e II Feira de Empreendedorismo**  
**da Unifimes**

17, 18 e 19 de maio de 2021

**IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ O 6º MÊS DE VIDA**

Anna Paula Thomé Spenciere<sup>1\*</sup>

Otamária Soares de Brito Moura<sup>1</sup>

Mariana Martins Xavier<sup>1</sup>

Jennifer Almeida de Oliveira<sup>1</sup>

Norma Condinho Filgueiras<sup>2</sup>

Andresa de Cássia Martini Mendes<sup>2</sup>

O propósito deste trabalho foi analisar a importância do leite materno e da amamentação, dando ênfase a oferta exclusiva nos primeiros seis meses de vida. Considerando que o leite materno é o alimento adequado para as crianças nos primeiros meses de vida, tanto do ponto de vista nutricional, imunológico e emocional, além de favorecer o vínculo mãe-filho quando o ato de amamentar é bem vivenciado pelas mães. Desse modo, faz-se necessário educar a população em geral quanto ao valor dessa prática, melhorar as práticas dos serviços de saúde, dar suporte às mães na comunidade e em seus locais de trabalho e restringir a promoção inadequada dos substitutos do leite materno, pois as taxas de prevalência do aleitamento materno ainda estão muito longe de atingir as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e do Ministério da Saúde (MS). Sendo assim, foi utilizado como método de pesquisa o uso de descritores que identificaram os trabalhos produzidos e publicados sobre o tema na base de dados da Scielo. Vários estudos têm sido realizados neste sentido e alguns obstáculos têm sido identificados: falta de conhecimento da população em geral, dos profissionais de saúde e dos políticos; condutas inapropriadas e falta de habilidades dos profissionais de saúde com a prática do aleitamento materno; práticas e crenças influenciadas pela cultura; falta de suporte e orientação provenientes de mulheres com experiência em aleitamento materno em comunidades; trabalho da mulher; e promoção inapropriada de leite artificiais. Os resultados deste estudo reforçam a importância do aleitamento materno, pois é

<sup>1\*</sup>Discente curso de Medicina– UNIFIMES- Campus Trindade. E-mail: annapaulathome@academico.unifimes.edu.br

<sup>1</sup>Discente curso de Medicina– UNIFIMES- Campus Trindade

<sup>2</sup> Docente do curso de Medicina- UNIFIMES- Campus Trindade

**V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar**  
**III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar**  
**e II Feira de Empreendedorismo**  
**da Unifimes**

17, 18 e 19 de maio de 2021

totalmente adaptado às necessidades da criança nos primeiros meses/anos de vida. É muito importante a participação de todos durante a amamentação: do pai da criança, do companheiro ou companheira da mãe, dos familiares, de mulheres que já passaram por essa experiência, da comunidade, empregadores, colegas de trabalho, estabelecimentos de educação infantil, creches, escolas, profissionais de saúde e do Estado. Esse estudo conclui que a amamentação está intimamente ligada a todos os indivíduos que fazem parte da rotina social da criança, contudo o desejo e as escolhas mãe devem sempre ser considerados e respeitados, a fim de que a amamentação seja um ato prazeroso para mãe e filho, além de trazer todos os benefícios de saúde listados nessa revisão.

**Palavras-chave:** Atenção básica. Crenças Alimentares. Fatores sociais.