

ACOMPANHAMENTO GINECOLÓGICO REGULAR: UM PILAR DA SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA FEMININA

Mariana Elisa Mendonça¹

Ana Clara Miranda²

Laura Vitória Urcino Aguiar³

Milena D'Almeida Lins⁴

Júlia Resende Daguer⁵

Marina Elias Rocha⁶

A saúde sexual diz respeito à possibilidade de mulheres e homens, ao longo de suas vidas, vivenciarem e expressarem sua sexualidade de maneira saudável, evitando riscos como Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), gestações não planejadas, coerção, violência e discriminação. O planejamento familiar (PF), por sua vez, é considerado direito inalienável do casal e deve ser acompanhado de atividades educativas e do fornecimento de meios necessários, para que se possa determinar o número de filhos e o intervalo interpartal conscientemente. Diante disso, o acompanhamento ginecológico regular é um componente essencial da saúde sexual e reprodutiva feminina, pois permite não apenas a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças, como também o acompanhamento do planejamento familiar e a promoção de hábitos de autocuidado. Consultas periódicas oferecem às mulheres acesso a informações qualificadas, métodos contraceptivos seguros e orientações fundamentais para o exercício de seus direitos reprodutivos. Esse trabalho tem como objetivo ressaltar a importância do acompanhamento ginecológico regular para a promoção da saúde feminina, destacando sua relevância tanto para prevenir, diagnosticar e tratar doenças, quanto para auxiliar no planejamento familiar e garantir o acesso a métodos contraceptivos. Trata-se de uma revisão de literatura com base de dados Scientific Eletronic Library Online (SciELO), do ano de 2015 a 2020. Os descritores utilizados foram, “planejamento familiar”, “saúde da mulher” e “saúde sexual”. Sob esse viés, com base nos artigos selecionados, observa-se que as consultas ginecológicas periódicas constituem um

¹ Discente de medicina Unifimes – marianaelisam@academico.unifimes.edu.br

² Discente de medicina Unifimes

³ Discente de medicina Unifimes

⁴ Discente de medicina Unifimes

⁵ Discente de medicina Unifimes

⁶ Docente Unifimes

pilar fundamental da atenção integral à saúde feminina, uma vez que permitem a avaliação integral do sistema reprodutivo da mulher. Nessas consultas, é possível oferecer orientações sobre contracepção, ciclos menstruais, patologias e planejamento gestacional, aspectos essenciais para a promoção da saúde sexual e reprodutiva. Além disso, permitem a detecção precoce de doenças ginecológicas e condições relacionadas, tais como ISTs, neoplasias e outras patologias que, quando diagnosticadas precocemente, apresentam maior chance de tratamento eficaz e menores complicações. Outro resultado evidenciado é o impacto positivo do acompanhamento regular na adesão ao planejamento familiar, garantindo que mulheres tenham acesso a informações qualificadas e a métodos contraceptivos seguros, respeitando o direito à livre decisão sobre reprodução. Nesse contexto, o acompanhamento ginecológico também se revela fundamental para reduzir gestações não planejadas, minimizar riscos associados a práticas sexuais desprotegidas e promover maior autonomia feminina em relação ao cuidado com sua saúde. Ademais, destaca-se a relevância do vínculo estabelecido entre paciente e profissional de saúde durante as consultas periódicas, que se traduz em maior adesão ao cuidado, continuidade do acompanhamento e confiança nas orientações recebidas. Esse vínculo é apontado como elemento essencial para a efetividade das políticas públicas em saúde da mulher, já que favorece a participação ativa da mulher em seu processo de cuidado. Por fim, o acompanhamento ginecológico regular se torna essencial para mulheres de todas as idades e em qualquer fase da vida, sendo a melhor forma de promover a saúde feminina, oferecendo benefícios que vão além da simples detecção e tratamento de doenças, afinal, contribui para garantir uma vida mais saudável, plena e feliz.

Palavras-chave: Acompanhamento ginecológico. Saúde sexual. Saúde reprodutiva feminina. Planejamento familiar