

OS IMPACTOS DA SÍNDROME DE BURNOUT NOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE

Júlia Castro Andrade¹

Lara Nogueira Nascimento²

Rafaella Rodrigues Santana Freire³

Roberta Wolpp de Souza⁴

Clarissa Villa Verde De Lima Roure⁵

A Síndrome de Burnout ou Síndrome do Esgotamento Profissional é um distúrbio emocional com sintomas de estresse, exaustão, esgotamento físico e mental frente a situações de trabalhos desgastante, seja por excesso de carga horária ou por um cargo que exige grande responsabilidade. Essa síndrome tem afetado diversas profissões, mas vem destacando-se nos profissionais da área da saúde desde a pandemia do COVID-19. O presente estudo objetivou analisar os impactos da Síndrome de Burnout nos profissionais da saúde. Realizou-se uma revisão de literatura sistemática através das bases de dados Google Acadêmico e Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando os descritores “Síndrome de Burnout”, “Síndrome do Esgotamento Profissional” e “Síndrome de Burnout nos profissionais de saúde”. Foram selecionados artigos dos anos de 2020 a 2025, no idioma português. Como critérios de inclusão, consideram-se estudos que elucidassem Síndrome de Burnout apenas em profissionais da saúde. Foram excluídos artigos que não preenchiam a janela temporal e que não pertenciam à língua portuguesa, o que resultou na seleção de cinco artigos prioritários. A revisão da literatura revelou que a Síndrome de Burnout exerce impactos significativos na saúde física e mental dos profissionais da saúde, refletindo diretamente na eficiência operacional das instituições em que estão inseridos. Os principais sintomas já citados, além da despersonalização e diminuição da realização pessoal, geram no trabalhador acometido relações conflituosas entre os membros da equipe de saúde, atendimentos exercidos com negligência e contato impessoal com colegas de trabalho e com os pacientes. Esses efeitos sintomáticos manifestam-se em três níveis: individual, profissional e organizacional, evidenciando a

¹Discente do curso de Medicina, Campus Trindade/GO. Email: jujucastrorow@academico.unifimes.edu.br

²Discente do curso de Medicina, Campus Trindade/GO.

³Discente do curso de Medicina, Campus Trindade/GO.

⁴Discente do curso de Medicina, Campus Trindade/GO.

⁵Docente do curso de Medicina, Campus Trindade/GO

totalidade do prejuízo gerado pela síndrome. Com base no exposto, conclui-se que o Burnout compromete tanto os indivíduos que também são profissionais quanto os indivíduos pacientes. Evidenciando a necessidade de ações preventivas, por meio do reconhecimento precoce dos sinais e da promoção de ambientes de trabalho saudáveis para proteger o bem-estar dos trabalhadores e garantir a qualidade da assistência aos pacientes.

Palavras-chave: Síndrome de Burnout. Profissionais da Saúde. Síndrome do Esgotamento Profissional.