

AS ATLÉTICAS UNIVERSITÁRIAS COMO ESPAÇOS DE FORMAÇÃO INTEGRAL: UM ESTUDO SOBRE SEU IMPACTO SOCIAL

Wendel Gabriel Nunes de Sousa¹

Guilherme Costa Alves²

Raiane Sebastiana Souza Berigo³

As atléticas universitárias se configuram como organizações estudantis fundamentais no âmbito do ensino superior, desenvolvendo atividades esportivas, culturais e sociais que promovem a integração interdisciplinar entre estudantes de diversas áreas do conhecimento. Estas entidades ultrapassam significativamente o caráter meramente competitivo do esporte, assumindo um papel relevante na realização de ações extensionistas que conectam a universidade com demandas sociais concretas da comunidade onde estão inseridas. O objetivo desse trabalho é analisar o papel das atléticas universitárias como agentes de promoção da integração entre ensino, pesquisa e extensão, investigando seus impactos sociais, formativos e comunitários a partir das atividades esportivas, culturais e sociais desenvolvidas no contexto universitário. Para analisar este fenômeno, o presente estudo adotou uma abordagem qualitativa que combinou revisão bibliográfica com pesquisa de campo aplicada. A fase documental incluiu uma análise criteriosa de produções científicas indexadas no Google Acadêmico entre 2021 e 2025, utilizando os descritores "atléticas universitárias and extensão universitária" e "esporte universitário and impacto social". Na etapa empírica, a pesquisa envolveu três eixos metodológicos: (1) observação participante em eventos esportivos organizados por atléticas na cidade de Mineiros (GO); (2) aplicação de questionários semiestruturados a 30 participantes, incluindo tanto atletas quanto espectadores; e (3) análise documental dos registros das atividades desenvolvidas pelas atléticas locais. Os resultados obtidos revelam que os eventos esportivos organizados pelas atléticas cumprem uma função de grande relevância social e acadêmica. No âmbito da formação discente, observou-se o desenvolvimento de competências essenciais, como trabalho em equipe, gestão de projetos e liderança, que complementam de maneira significativa a formação acadêmica tradicional. No que diz respeito à extensão universitária, os dados demonstram impactos concretos na promoção da saúde através do

¹ Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Mineiros. E-mail: wendelgabriel1ns@gmail.com.

² Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Mineiros.

³ Docente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Mineiros.

esporte - com 62% dos entrevistados relatando mudanças positivas em seus hábitos de vida - além de contribuir para a inclusão social através de eventos que atraem um público diversificado e para ações sociais sistemáticas, como a arrecadação de alimentos não perecíveis. A terceira dimensão identificada foi a integração comunitária, onde se constatou que 78% dos espectadores declararam preferir os jogos organizados pelas atléticas a outras formas de lazer disponíveis na cidade, além da criação de uma rede de apoio social entre universitários e a comunidade local. Estes achados demonstram de maneira inequívoca que as atléticas universitárias se configuram como espaços privilegiados para a concretização do princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão. As ações extensionistas desenvolvidas por estas entidades apresentam impactos mensuráveis tanto na formação dos estudantes quanto no desenvolvimento local, caracterizando-se como uma verdadeira tecnologia social replicável em diferentes contextos universitários. Elas oferecem aos acadêmicos oportunidades concretas de desenvolvimento de competências socioemocionais e de articulação social, ao mesmo tempo em que proporcionam impactos sociais positivos e fortalecem o papel da universidade como agente de transformação social. Ao promoverem eventos esportivos que aliam lazer, bem-estar e solidariedade, essas atléticas exemplificam como o esporte pode ser uma ferramenta efetiva de intervenção social, ampliando os vínculos entre a universidade e a comunidade, e fomentando uma formação cidadã e socialmente comprometida.

Palavras-chave: Atléticas universitárias. Impacto Social. Comunidade acadêmica. Extensão universitária. Desenvolvimento estudantil.