

EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA SAÚDE DA MULHER: PROMOÇÃO, PREVENÇÃO E FORMAÇÃO INTEGRAL NO PRIMEIRO SEMESTRE DE 2025

Beatriz Pires Carcute ¹

Maria Eduarda Batista de Souza ¹

Raquel Rosa Mendonça do Vale ³

A extensão universitária é um elo fundamental e insubstituível entre o ensino acadêmico e a comunidade. Por meio dela, é possível romper barreiras entre o saber científico e as necessidades reais da população, permitindo vivências significativas e transformadoras tanto para os estudantes quanto para os membros atendidos. O projeto de extensão Saúde da Mulher foi iniciado em 2025, com o objetivo de desenvolver ações de promoção, prevenção e assistência integral à saúde feminina, além de proporcionar formação crítica e prática aos acadêmicos. Assim, tal relato irá desenvolver de forma descritiva as atividades realizadas no primeiro semestre de 2025. O projeto contou com três aulas teóricas, essenciais para o preparo dos estudantes: a primeira abordou consultas ginecológicas, com ênfase na realização do exame citopatológico (Papanicolau) e do exame clínico das mamas; a segunda discutiu a conduta do colpocitológico no Sistema Único de Saúde (SUS); e a terceira enfocou os testes rápidos para Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), como realizá-los, a interpretação e a conduta diante de um teste positivo. Esses encontros forneceram a base técnico-científica necessária para as ações práticas realizadas durante o período. Ao todo, participaram 120 indivíduos, incluindo acadêmicos de diferentes cursos e instituições, além de profissionais da Unidade Básica de Saúde (UBS) em que ocorreram as atividades, favorecendo a troca de experiências. Durante o semestre, foram realizados cinco encontros de ação comunitária, todos envolvendo consultas ginecológicas gratuitas e atividades de educação em saúde, como palestras, rodas de conversa e orientações sobre autocuidado. As práticas priorizaram a humanização, a escuta ativa e a integralidade do cuidado, promovendo vínculo e confiança com a comunidade. A análise das atividades demonstrou ampla aceitação social e impacto positivo, tanto na formação dos discentes quanto na qualidade de vida das mulheres atendidas. O projeto tem se consolidado

1 Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) - Trindade/GO. (pirescarcute@academico.unifimes.edu.br)

2 Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) - Trindade/GO.

3 Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Trindade/GO. (raquel.rosa@unifimes.edu.br)

como uma vivência enriquecedora, reafirmando a relevância da extensão universitária na integração entre ensino, serviço e comunidade, além de contribuir para a formação ética, técnica e humanizada dos futuros profissionais da saúde.

Palavras-chave: Extensão universitária. Saúde da mulher. Educação em saúde.