

PERSPECTIVAS TERAPÊUTICAS NO MANEJO DO MELASMA

Vitória Leite¹

Nicole Eulália¹

Carlos Macki Zumaeta Costa¹

Maria Júlia Cardoso Marques¹

O melasma é uma hipermelanose crônica e recorrente, de etiologia multifatorial, que acomete principalmente mulheres em idade reprodutiva, em razão da influência hormonal sobre a ativação melanocítica. Além das alterações endócrinas, fatores como exposição solar, uso de contraceptivos hormonais e terapias de reposição contribuem para seu desencadeamento. Clinicamente, manifesta-se por máculas hiperpigmentadas, simétricas, principalmente na face. O presente estudo tem como objetivo revisar as principais alternativas terapêuticas no manejo do melasma, ressaltando mecanismos de ação, eficácia clínica e indicações. Para tanto, realizou-se levantamento bibliográfico nas bases Scientific Electronic Library Online (SciELO), Google Scholar (Google Acadêmico) e United States National Library of Medicine – National Center for Biotechnology Information (PubMed), mediante os descritores “melasma”, “tratamento dermatológico”, “hipermelanose”, “fotoproteção” e “controle da pigmentação”. Foram incluídos artigos publicados nos últimos cinco anos, em português ou inglês, que abordassem aspectos pertinentes ao tema, enquanto foram excluídos artigos duplicados, estudos antigos, de baixa relevância científica ou que não mantivessem relação direta com a temática. De acordo com os resultados encontrados, por causa de sua natureza crônica e tendência à recidiva, o tratamento requer abordagem combinada. O pilar fundamental é a fotoproteção rigorosa, visto que a radiação ultravioleta e a luz visível estimulam intensamente a melanogênese. O uso diário de filtros solares de amplo espectro, com barreira física e química contra UVA, UVB e luz visível, constitui medida indispensável para prevenir e potencializar os resultados terapêuticos. No campo farmacológico, os agentes tópicos permanecem como primeira linha. A hidroquinona é a mais utilizada, atuando pela inibição da tirosinase, enzima-chave na síntese de melanina. Entretanto, seu uso prolongado pode causar efeitos adversos, como a ocronose exógena, motivo pelo qual é frequentemente associada a ácido retinoico e corticosteroides, visando eficácia superior com menor toxicidade. Além dela, destacam-se arbutin, tretinoína e ácidos glicólico, retinoico, azelaico, kójico e tranexâmico. O ácido tranexâmico tem ganhado relevância recente,

¹ Centro Universitário de Mineiros. E-mail correspondente: contatovitorialeite@gmail.com.

em formulações tópicas, orais e intradérmicas. Age na modulação da inflamação e da angiogênese, processos envolvidos na fisiopatologia do melasma, com eficácia considerável. De forma adjuvante, antioxidantes como vitamina C, niacinamida e ácido ferúlico auxiliam na redução do estresse oxidativo e na regulação da transferência melanossômica. No campo dos procedimentos, peelings químicos, laser fracionado não ablativo e luz intensa pulsada são opções para casos refratários, devendo ser aplicados com cautela, dado o risco de hiperpigmentação pós-inflamatória e efeito rebote. O microagulhamento associado ao drug delivery representa inovação promissora, ao potencializar a penetração de ativos despigmentantes. Assim, o manejo do melasma deve ser individualizado, contemplando fotoproteção diária, combinação de agentes tópicos clássicos e emergentes, eventual terapia sistêmica e, quando indicado, procedimentos complementares. A integração dessas estratégias favorece o clareamento das lesões existentes, reduz a recidiva e melhora a qualidade de vida do paciente. Conclui-se que o melasma constitui um desafio terapêutico contínuo, cuja abordagem exige combinação de métodos que atuem em diferentes etapas da sua fisiopatologia. O futuro do tratamento está no aperfeiçoamento de recursos já consolidados e no desenvolvimento de novas tecnologias, capazes de oferecer resultados mais duradouros, seguros e impactantes na vida dos pacientes.

Palavras-chave: Melasma. Hipermelanose. Fotoproteção. Tratamento dermatológico. Controle da pigmentação