



QUALIDADE DO TRATAMENTO COM REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL NA ESCOLIOSE IDIOPÁTICA

Gustavo Prado Faleiros Valente¹

Amanda Espinosa Ribeiro de Oliveira²

Ana Clara Ribeiro³

Andressa Milo Fernandes De Moraes⁴

Dr. Guilherme Henrique Fontana⁵

A Escoliose Idiopática é caracterizada pela curvatura lateral da coluna vertebral no plano tridimensional do movimento, ou seja, esquerda ou direita, frente ou costas e ao redor do próprio eixo pela rotação das vértebras, e possui causa desconhecida. Além de ser a forma mais comum de escoliose, onde assume 80% dos casos, sua incidência é maior a partir dos dez anos de idade, por conta do estirão de crescimento. Ademais, por possuir caráter evolutivo, quando não diagnosticada e tratada, pode desencadear transtornos estéticos, complicações graves que modificam estruturas vertebrais e costelas, além da compressão de órgãos, podendo comprometer até a capacidade pulmonar. Com isso, tem-se a importância do tratamento, que age dependendo da causa, localização e gravidade da curvatura, tendo como exemplo, a reeducação postural global (RPG) que possui o objetivo de interromper a progressão do transtorno, recuperar as funções da coluna vertebral e aliviar sintomas. Assim, o presente estudo objetiva compreender os efeitos da técnica de RPG no tratamento da escoliose idiopática. Trata-se de uma revisão de literatura com a abordagem retrospectiva. Para a seleção dos estudos foram utilizados bases de dados: Scielo, Google Acadêmico e PubMed. Os critérios de elegibilidade na seleção dos 12 artigos foram os que abordavam a temática no período de 2017 a 2022, excluindo os que não estavam condizentes com o tema e fora do período proposto. De acordo com os requisitos do estudo, foi possível verificar que a escoliose tem seus efeitos minimizados após diagnóstico por meio de exame clínico e exames

¹ Acadêmico do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros- Unifimes.
Gustavo.valente@hotmail.com

² Acadêmico do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros- Unifimes.

³ Acadêmicos do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros- Unifimes.

⁴ Acadêmicos do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros- Unifimes.

⁵ Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros- Unifimes.

de raios X da coluna. Análogo a isso, o teste de Adams, tem-se mostrado útil no diagnóstico precoce, onde se solicita ao paciente uma flexão da coluna para frente, havendo uma resposta em relação à rotação das vértebras e costelas. Posteriormente, inicia-se a adesão ao tratamento da RPG, método mais eficaz por proporcionar tratamento global, tanto físico como mentalmente mais completo. Consoante a isso, suas sessões trabalham os movimentos de alongamento e descompressão do corpo de forma lenta, gradual e progressiva, permitindo o aumento da amplitude de movimento da articulação glenoumeral, redução do ângulo de Cobb, melhora parcial do alinhamento postural e aumento da força muscular inspiratória e expiratória, o que evidencia uma melhora na recuperação articular, melhora da dor, da consciência e da biomecânica corporal. Diante das evidências é visto que o desvio postural interfere diretamente na vida do paciente, assim torna-se imprescindível a utilização do método de RPG, que atua na correção da postura e no consequente alívio de dores e desconfortos. Por fim, diante dos resultados obtidos, conclui-se que o método do RPG no tratamento de pacientes com Escoliose Idiopática obtém resultados positivos em relação a melhora na qualidade de vida.

Palavras-chave: Escoliose. Diagnóstico Precoce. Descompressão. Postura. Qualidade de Vida.