

## ALTERAÇÕES COGNITIVAS E COMPORTAMENTAIS ASSOCIADAS AOS TRANSTORNOS DO ESPECTRO ALCOÓLICO FETAL

Maria Paula Cordeiro Carvalho<sup>1</sup>

Mauricio Barbosa Ferreira<sup>2</sup>

O Transtorno do Espectro Alcoólico Fetal (TEAF) é o conjunto de alterações clínicas causada pela exposição do feto ao álcool durante a gestação, sendo essa a causa evitável mais comum de deficiências no neurodesenvolvimento em todo o mundo. O álcool é uma neurotoxina que provoca graves efeitos teratogênicos, capaz de atravessar a barreira placentária e gerar danos permanentes, que incluem deficiências físicas, cognitivas, emocionais, comportamentais, sociais e comunicativas. A região europeia e das américas têm os níveis mais altos de consumo de álcool mundialmente, e, conseqüentemente, a OMS estima que as taxas mais altas de TEAF são encontradas nessas duas regiões. Esse transtorno possui alta prevalência, atingindo em média uma em cada 100 crianças. O presente resumo propôs realizar uma revisão literária que busca apresentar as conseqüências que o consumo de álcool durante a gestação pode causar no desenvolvimento cognitivo e alterações comportamentais nos indivíduos com TEAF. Trata-se de um estudo de revisão da literatura com caráter descritivo, realizado por meio da base de dados Scielo e Google Acadêmico. Foram selecionados artigos completos e condizentes com a temática do trabalho, publicados em 2018 a 2022. Através de estudos e evidências clínicas demonstrou-se que o cérebro é o órgão mais afetado nos pacientes com TEAF, causando distúrbios comportamentais e cognitivos nesses indivíduos. Diante dos possíveis distúrbios comportamentais relacionados a problemas psiquiátricos presentes em pacientes com TEAF, foi analisado que a exposição ao álcool no pré-natal é vinculada com a prevalência de depressão, incluindo ideias suicidas. Outro problema psiquiátrico comum entre portadores do TEAF é o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), associado com o Transtorno Opositor Desafiador (TOD) e Transtorno de Conduta (TC). Também foi analisado distúrbio do sono e aumento dos níveis de ansiedade em crianças que foram expostas ao álcool durante o período gestacional. Ao

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros. E-mail: mariapaulacordeiroc@gmail.com

<sup>2</sup> Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros.

17, 18 e 19  
de OutubroSemana  
Universitária 2022BICENTENÁRIO DA  
INDEPENDÊNCIAANOS DE CIÊNCIA,  
Tecnologia e Inovação no Brasil.

WWW.UNIFIMES.EDU.BR

estudar as alterações cognitivas, foi observado que crianças com TEAF possuem desordem de desenvolvimento motor e déficits na navegação espacial comparado às crianças com desenvolvimento normal. Levando-se em consideração os domínios visuais e auditivos, percebe-se que, em indivíduos expostos ao álcool no período pré-natal, possuem um processamento neural atrasado nessas áreas, desenvolvendo problemas de visão e audição. E por fim, pelo prisma da formação da memória, observa-se que indivíduos com TEAF manifestam menor capacidade de armazenamento de informação verbal ou visual. Apesar de todas essas alterações cognitivas e comportamentais não haver cura, o diagnóstico precoce permite que as crianças acometidas e suas famílias tenham acesso a serviços adequados que melhorem o prognóstico e sua qualidade de vida. Estudos e investimentos para o tratamento do TEAF são necessários, bem como políticas públicas de prevenção e conscientização sobre o tema, uma vez que é uma doença evitável e sem cura.

**Palavras-chave:** Álcool. Distúrbios cognitivos. Distúrbios comportamentais. Gestação. Transtornos do Espectro Alcoólico Fetal.

