

## PRÁTICAS CORPORAIS BRINCANTES: CONTRIBUIÇÕES AO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

### PLAYFUL BODY PRACTICES: IMPACTS ON CHILD DEVELOPMENT

Regiana Aparecida Bernardo <sup>1</sup>

Kevem William Rezende Pio <sup>2</sup>

Evandro Salvador Alves de Oliveira <sup>3</sup>

O Projeto de extensão "Práticas Corporais Brincantes", que integra o Programa "Agita Unifimes", é uma iniciativa do curso de Educação Física do Centro Universitário de Mineiros que objetiva oferecer atividades que envolvem práticas corporais brincantes para crianças até 12 anos, contribuindo para seu desenvolvimento. O projeto integra o Programa Agita UNIFIMES e prevê a realização de aulas duas vezes por semana, de fevereiro a dezembro de 2024. Os principais objetivos incluem trabalhar o funcional infantil, desenvolver atividades psicomotoras e introduzir noções de ginástica rítmica e artística. A ação visa contribuir com a inserção curricular da extensão no curso de Educação Física da Unifimes e busca colaborar com o desenvolvimento global das crianças, promovendo um ambiente lúdico e esportivo. O projeto se justifica pela oportunidade oferecida às crianças de vivenciar diferentes atividades, como o funcional infantil, jogos e brincadeiras psicomotoras, ginástica rítmica e ginástica artística. Essas atividades contribuem significativamente para o desenvolvimento infantil, promovendo benefícios como o aprimoramento das habilidades motoras, coordenação, equilíbrio, força, resistência, regulação emocional, concentração, entre outros. Além disso, o projeto está alinhado com o Plano de Desenvolvimento Institucional (PDI 2021-2025) da UNIFIMES, contribuindo para o caráter social da instituição por meio da extensão universitária. A metodologia do projeto prevê a realização de atividades duas vezes por semana, nos turnos matutino e vespertino, com turmas de até 20 crianças por horário. As modalidades trabalhadas incluem treinamento funcional, psicomotricidade, ginástica artística e ginástica rítmica, desenvolvidas bimestralmente ao longo do ano. Os resultados esperados incluem a contribuição para a inserção curricular da extensão, o desenvolvimento global das crianças participantes e a produção de trabalhos acadêmicos relacionados ao tema. O projeto

<sup>1</sup> Estudante do curso de Educação Física da Unifimes. E-mail: regianabernardo1@gmail.com

<sup>2</sup> Estudante do curso de Educação Física da Unifimes.

<sup>3</sup> Professor do curso de Educação Física do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES), Goiás. Doutor em Educação (UNIUBE) e Doutor em Estudos da Criança (UMINHO-Portugal). Pós-doutorado em Educação (USP).

também prevê apresentações de trabalhos em eventos científicos. O cronograma do projeto abrange reuniões, divulgação das inscrições e a realização das atividades durante o ano. O orçamento inclui despesas com materiais para as atividades propostas. Em suma, o projeto "Práticas Corporais Brincantes", por já estar em andamento por três meses, tem promovido o desenvolvimento infantil por meio de atividades lúdicas e esportivas, contribuindo para a formação integral das crianças participantes e para a consolidação da extensão universitária na UNIFIMES. As atividades já realizadas pelos bolsistas do projeto, estudantes de Educação Física, tem contribuído não apenas a promoção da saúde e o aprimoramento das capacidades físicas, mas também o desenvolvimento das habilidades motoras, cognitivas, emocionais e sociais, proporcionando um ambiente propício para o crescimento e aprendizado das crianças. O projeto tem oferecido também uma abordagem dinâmica e atrativa ao movimento corporal, estimulando a criatividade, a cooperação, a disciplina, a concentração e a autoconfiança. Assim, o projeto "Práticas Corporais Brincantes" representa uma importante iniciativa para a promoção do bem-estar e desenvolvimento das crianças, demonstrando o compromisso da UNIFIMES com a formação integral e o cuidado com a comunidade local.

**Palavras-chave:** Práticas corporais brincantes. Desenvolvimento infantil. Educação Física. Psicomotricidade. Treinamento funcional infantil.

**Keywords:** Playful body practices. Child development. Physical Education. Psychomotricity. Children's functional training.