

## EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA: MUDANÇAS NA ANATOMIA DA MAMA E AS DÚVIDAS NO PROCESSO DA LACTAÇÃO

### UNIVERSITY EXTENSION: BREAST ANATOMY CHANGES AND LACTATION PROCESS DOUBTS

Mariana Mendes Eiras<sup>1</sup>

Adrielly Ferreira Carrijo<sup>2</sup>

As ações de extensão que são voltadas para a promoção e proteção do aleitamento materno, conseguem captar as mais diversas dúvidas acerca do processo que envolve a lactação. Eventualmente é possível identificar queixas das mães quanto a eficiência de sua mama para alimentar a criança. Sendo assim, é necessário abordar as mudanças quanto a anatomia da mama desde a adolescência, com a gravidez e ainda durante a lactação onde alcança sua maturação. Contudo, essas alterações podem causar algum desconforto nas mães. Desse modo o objetivo desse resumo é relatar a experiência da atuação acadêmica ressaltando a existência de dúvidas em relação as alterações fisiológicas da mama, buscando auxiliar as mães a evitarem o questionamento sobre a eficiência e a qualidade das suas mamas. Trata-se como metodologia um relato de experiência acadêmico usando com base bibliográfica uma revisão integrativa em que foi utilizado a base de dados PUBMED, usando os descritores “Breast Feeding”, “Anatomy”, “Breast”, “Lactation Disorders”, “Lactation”. Ademais, utilizou o período de 2017 até 2024, observando 12 artigos e 3 elegidos para compor o estudo. De acordo com os relatos das mães durante os encontros, a principal dúvida quanto a capacidade de nutrir plenamente o seu bebê tendo a mama pequena e/ou bico do seio plano ou invertido. Além do mais cabe citar que as lesões nas mamas durante a gravidez e a lactação são a maioria relacionadas com a tentativa de preparar a mama e ainda com a presença da posição e pega inadequada. Nesse contexto, as mães necessitam de informações sobre as mudanças que ocorrem no processo de lactação em que ocorre a alteração do tamanho, na forma e a consistência dos seios. A partir dessa observância, há necessidade constante de informar as lactantes sobre a existência de possíveis transtornos na lactação, sendo esses fisiológicos, como sensibilidade na mama, principalmente se for bilateral. Esse processo auxilia a mãe quanto as suas percepções do seu corpo. Alguns transtornos da lactação devem ser observados

<sup>1</sup> Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros – Unifimes; ligante da Liga Acadêmica de Saúde Coletiva e Epidemiologia (LASCE) e integrante do projeto de extensão Guia Amamenta; endereço de e-mail: marianaeirass@academico.unifimes.edu.br

<sup>2</sup> Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros – Unifimes.

com o apoio de um profissional de saúde, com uma avaliação completa, exames de imagem apropriado e manejo cuidadoso dos sintomas mamário durante a gravidez e a lactação. Diante disso, essas alterações não devem ser confundidas com patologias, sendo necessário a mãe notar que essas modificações são algo natural do seu corpo, com olhar atento para saber quando procurar o médico e observar as alterações dos seus seios sendo essa uma parte essencial do cuidado holístico durante a gestação e a amamentação.

**Palavras-chave:** Anatomia. Amamentação. Lactação. Mama. Transtornos da lactação.

**Keywords:** Anatomy. Breast. Breast Feeding. Lactation. Lactation Disorders.