



OS BENEFÍCIOS DA CONSULTA DE PUERICULTURA REGULARMENTE

THE BENEFITS OF REGULAR CHILDCARE CONSULTATION

Luiz Enrique Quirina Arraes¹

Danilo Neves Cruzeiro Magalhães¹

Letícia de Oliveira Martins Campos¹

Erla Lino Ferreira de Carvalho²

A Puericultura é a uma das áreas de cuidado, que tem o objetivo de monitorar o desenvolvimento neuropsicomotor das crianças, por meio da caderneta disponibilizada pelo governo, onde é monitorado os marcos de desenvolvimento, vacinas, suplementação de vitaminas e ferro, além de garantir que a triagem neonatal foi feita. Durante a consulta, além do exame físico e dos testes dos reflexos primitivos, também faz parte da função, a orientação materna, quanto a cuidados gerais, amamentação, introdução alimentar, e vínculo materno. O objetivo deste trabalho é demonstrar os benefícios gerados por essa ação em saúde, para as mães e seus filhos, quando feitos da maneira correta, de forma periódica. A metodologia usada para execução da pesquisa, baseia-se em estudos da literatura, no qual foram buscados artigos entre os anos de 2018 a 2025, na língua portuguesa do Brasil, na plataforma SciELO, foram utilizados as palavras “Puericultura”, “Benefícios”, “Consulta” e “Desenvolvimento” selecionados 4 materiais, de 68 resultados, que mais se enquadraram com o perfil do trabalho. Os estudos abordam a importância da assistência infantil regular, destacando a questão da integração entre teoria e prática no ensino médico e as deficiências na infraestrutura e nos recursos humanos dentro dos cursos de saúde pública (Pinto et al., 2018; Almeida & Schraiber, 2019). Eles discutem como o cuidado infantil é moldado pelas tendências políticas, pela sociedade e pela história (Carvalho & Gastaldo, 2018). Mesmo com avanços, persistem problemas como a formação insuficiente, a oferta inadequada de recursos e a fragmentação dos serviços, que afetam a qualidade e a acessibilidade do atendimento pediátrico (Reibnitz et al., 2018). A consulta regular de puericultura oferece benefícios cruciais para a saúde e o desenvolvimento das crianças, promovendo o acompanhamento contínuo do crescimento e a detecção precoce de possíveis problemas de saúde, imunização, alimentação, entre outros. No entanto, desafios como a falta de infraestrutura, as barreiras geográficas e a fragmentação dos serviços

¹ Discente do Centro Universitário de Mineiros - Campos Mineiros GO. luizenriqueqa@gmail.com.

² Docente do Centro Universitário de Mineiros - Campos Mineiros GO.



prejudicam o acesso e a eficácia dessa assistência. A falta de um sistema integrado de cuidados e a escassez de profissionais qualificados envolvidos também dificultam a implementação de ações efetivas. É possível concluir, que a puericultura, feita de maneira adequada, é capaz de colaborar para que a criança acompanhada, tenha uma boa relação com a sociedade no futuro, dessa forma, as dificuldades enfrentadas para garantir esse serviço devem ser solucionadas por políticas de saúde que considerem as especificidades locais e que haja uma maior valorização da formação de profissionais, garantindo um cuidado integral e adequado às necessidades das crianças e das suas famílias.

Palavras-chave: Consulta. Puericultura. Desenvolvimento. Crescimento. Neuropsicomotor.

Keywords: Consultation. Childcare. Development. Growth. Neuropsychomotor.