

**OLHAR HOLÍSTICO EM FORMAÇÃO: EXPERIÊNCIA ACADÊMICA  
CONDUZIDA PELO MÉTODO CLÍNICO CENTRADO NA PESSOA**

Luísa Castilho Amâncio<sup>1</sup>

Guthieres Mendonça Schmitt<sup>2</sup>

Camila França Arruda<sup>3</sup>

Daniele Belizário Bispo<sup>4</sup>

Débora Teodoro Carrijo<sup>5</sup>

Marcela de Andrade Silvestre<sup>6</sup>

Em razão das múltiplas faces que compõem o processo saúde-doença, há a necessidade de abordar o paciente de forma integral. Em vista disso, o Método Clínico Centrado na Pessoa (MCCP) hoje compõe a base curricular de muitos cursos de graduação e pós-graduação de medicina por viabilizar o entendimento total e singular a respeito do doente. Assim, a utilização desse corrobora para uma formação médica mais humanizada por estimular um holístico olhar clínico. O objetivo desse trabalho é relatar a experiência de acadêmicos do 1º ano de medicina com ferramentas do MCCP. A princípio, apresentou-se aos estudantes as bases teóricas da anamnese reflexiva, uma ferramenta do MCCP, junto com as aptidões e atitudes requisitadas para o desenvolvimento da atividade. A posteriori, esses alunos foram conduzidos ao ambiente hospitalar para aplicar o roteiro anteriormente apresentado. Extraindo, por fim, os sentimentos, as ideias, as expectativas e o impacto da enfermidade na vida dos entrevistados. É notória que a sensação de vulnerabilidade trazida pelas doenças pode levar alguns pacientes a dificuldade de expressarem claramente suas dúvidas e angústias. Em vista disso, torna-se importante a escuta ativa para desvendar aspectos eventualmente ocultos das manifestações físicas. Nessa perspectiva, é indispensável a sensibilidade por parte do estudante a fim de captar expressões verbais, não verbais e extra verbais características do

1Discente-Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA, Anápolis-GO, Brasil. [luisacastilho7@gmail.com](mailto:luisacastilho7@gmail.com)

2Discente-entro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA, Anápolis-GO, Brasil.

3Discente-Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA, Anápolis-GO, Brasil.

4Discente-Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA, Anápolis-GO, Brasil.

5Discente-Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA, Anápolis-GO, Brasil.

6Docente-Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA, Anápolis-GO, Brasil.

processo de adoecimento. Ademais a anamnese reflexiva rompe com o arcabouço estruturado e sistematizado do roteiro tradicional a ponto do paciente deixar de ser visto como um portador de doença e passar a ser notado como um ser biopsicossocial. Outro aspecto observado é o aprimoramento da relação médico-paciente, já que a abordagem empática estabelece um vínculo de confiança, favorecendo não só o diagnóstico como também o prognóstico e a adesão ao tratamento. Dessa forma, a visão holística e sensível às mazelas do indivíduo contribui para o alcance, ainda que momentâneo, do completo estado de bem-estar físico, mental e social do doente. Portanto, o MCCP é a representação de uma abordagem integral e humanística ao manter a resolubilidade das ações dos profissionais correlata com a autonomia das pessoas. Assim, nessa perspectiva, o contato precoce do estudante de medicina com esse método clínico o faz compreender que a relação médico-paciente não é hierarquizada, mas sim um encontro de respeito capaz de promover saúde.

**Palavras-chave:** MCCP. Visão holística. Estudantes. Saúde. Humanização da Assistência.