

O IMPACTO DA PALHAÇOTERAPIA NOS PACIENTES PEDIÁTRICOS

THE IMPACT OF CLOWN THERAPY ON PEDIATRIC PATIENTS

Isabela Martins do Carmo¹

Isadora Martins do Carmo²

Bárbara Fonseca Chaves Ferreira³

Samantha Ferreira da Costa Moreira⁴

Nos últimos anos, a palhaçoterapia emergiu como uma abordagem terapêutica inovadora e eficaz no contexto pediátrico, oferecendo às crianças hospitalizadas não apenas momentos de diversão e entretenimento, mas também uma fonte de conforto emocional e apoio durante períodos de doença e tratamento médico. Este artigo se propõe a investigar o impacto da palhaçoterapia nos pacientes pediátricos, explorando como essa forma de intervenção pode influenciar positivamente em diversos aspectos de seu bem-estar físico, emocional e social. O estudo usou como metodologia, uma revisão de literatura baseada nas diretrizes do PRISMA. Foram utilizadas as seguintes bases de dados: PubMed, SciELO e Lilacs, as buscas foram feitas nos anos de 2017 até 2022 em três idiomas : inglês, português e espanhol. Utilizando os seguintes descritores “Terapia de payaso pediátrico”, “Impacto da palhaçoterapia”, “Clown therapy pediatric”, “Benefícios da palhaçoterapia”, “Intervenção lúdica em crianças” e “Terapia do riso pediátrico”. Os critérios de exclusão foram: inadequação ao tema proposto e escrita duplicada. O objetivo desse estudo é buscar destacar os benefícios dessa abordagem terapêutica e promover uma melhor qualidade de vida para as crianças hospitalizadas e seus familiares, com interação social, expressão emocional e a criatividade das crianças, contribuindo para um ambiente hospitalar mais acolhedor e humano. No geral, a palhaçoterapia demonstra ter um impacto significativo e benéfico na experiência das crianças hospitalizadas, destacando-se como uma importante forma de apoio ao contexto clínico pediátrico. Essa forma de terapia ajuda a reduzir o estresse e a ansiedade das crianças, promovendo seu bem-estar emocional. Além disso, os palhaços hospitalares incentivam a adesão ao tratamento médico, estimulam o desenvolvimento lúdico e proporcionam suporte

¹ Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) - Campus Mineiros e Ligante da liga Doutores da Alegria- LADAM. Email : belin.isabela@hotmail.com

² Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) - Campus Mineiros

³ Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) - Campus Mineiros

⁴ Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) - Campus Mineiros

social e emocional. Diante do exposto, conclui-se que o impacto da Palhaçoterapia em pacientes pediátricos é inegável e altamente positivo. Esta abordagem terapêutica não apenas proporciona momentos de alegria e distração durante as estadias hospitalares das crianças, mas também desempenha um papel crucial na promoção de seu bem-estar emocional, interação social e qualidade de vida geral.

Palavras-chaves : Bem-estar. Palhaçoterapia. Pediatria.

Keywords: Well-being. Clown therapy. Pediatrics