

## O CAVALO COMO IMPORTANTE RECURSO TERAPEUTICO NAS TERAPIAS ASSISTIDAS POR ANIMAIS

### THE HORSE AS AN IMPORTANT THERAPEUTIC RESOURCE IN ANIMAL- ASSISTED THERAPIES

Jéssica Oliveira Resende<sup>1</sup>

Lidiane Ferreira da Silva<sup>2</sup>

O primeiro registro do uso do cavalo como agente terapêutico data 400 A.C, quando Hipócrates, revoluciona os métodos da medicina tradicional e adiciona uma nova maneira de tratamento com o uso desse animal. Dessa forma, a partir de adventos marcantes na história da civilização humana é que a prática da equoterapia foi surgindo e aos poucos foi sendo estruturada. Pensando nisso, um dos fatores de grande influência para o desenvolvimento de práticas terapêuticas assistidas por animais se deu a partir do período pós-guerras no qual houve um aumento de demanda de pessoas que procuravam reabilitação tanto mental quanto física e social. Portanto, esse presente trabalho, visa identificar a importância do cavalo dentro das práticas terapêuticas e de reabilitação. Ademais, essa pesquisa de caráter qualitativo e de revisão bibliográfica se deu por meio da leitura de artigos acadêmicos e monografias dos últimos 14 anos, das bases de dados Scielo, Google Acadêmico e Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD), tendo também como critério de inclusão os seguintes descritores: terapias assistidas por animais, cavalo e equoterapia. O equino possuiu um caminhar cujo movimento se caracteriza por ser rítmico, preciso e tridimensional, de tal maneira que se assemelha com a ação da pelve humana no andar. Além disso, o cavalo é um animal de grande porte, com extrema sensibilidade, já que na natureza ele é configurado como presa. Por todas essas características do cavalo, sabe-se que a interação do mesmo com o ser humano promove diversos benefícios sensoriais, visuais, olfativos, físicos, motores, psicológicos, sociais e linguísticos. As terapias assistidas por animais usam o animal como recurso terapêutico com o intuito de proporcionar recuperação física, emocional, social e de funções cognitivas a partir da interação entre o homem e o animal, tendo sempre bem definido os objetivos e critérios pré-estabelecidos no que tange ao papel do animal como um auxiliar

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Psicologia no Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES). Email: [jessicaorlves@hotmail.com](mailto:jessicaorlves@hotmail.com)

<sup>2</sup> Docente do curso de Psicologia no Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES).

entre paciente e terapeuta em diversos contextos como hospitais, clínicas de recuperação e instituições de forma geral. Nesse caso das terapias assistidas por animais, o cavalo é um dos principais agentes usados como facilitadores na equoterapia (um tipo de terapia assistida por animais), onde é necessário grande conhecimento acerca do cavalo e equitação pela parte da equipe multidisciplinar. Essa terapia é capaz de produzir no organismo hormônios ligados ao bem-estar e relaxamento como endorfina, há um aumento dos anticorpos e consequentemente, diminuição da pressão arterial e da liberação de cortisol. A equoterapia busca um desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiências a partir do passo do cavalo e dessa interação com o animal. Pensando em todo esse processo, é muito interessante ressaltar que o equino fará também um papel simbólico, no qual o psicólogo conseguirá observar e traduzir o significado dessa transferência de objetos afetivos, demonstrado nessa relação entre paciente e cavalo. Por fim, é a partir da popularização de métodos terapêuticos mediados por animais, como a equoterapia, é que será possível potencializar a prevenção e o tratamento de doenças e transtornos de aprendizado de uma maneira humanizada e prazerosa.

**Palavras-chaves:** Equoterapia. Equino. Terapia Assistida por Animais. Saúde.

**Keywords:** Hippotherapy. Equine. Animal-Assisted Therapy. Health.