



VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



TRANSTORNOS PSIQUIÁTRICOS RELACIONADOS AO CONSUMO DE ÁLCOOL

Renam Augusto Matsuoka de Oliveira¹

Nayara Dolenkei²

O consumo excessivo de álcool é capaz de gerar desordem, promiscuidade, agressividade, ameaçando a integridade humana, pois pode gerar dependência e interferir negativamente na saúde do indivíduo. Além disso, o alcoolismo está diretamente relacionado com o agravo e surgimento de transtornos psiquiátricos, já que estudos relatam cerca de 3,73% da população brasileira tem um transtorno por uso de álcool ou drogas, caracterizado pela presença vários sintomas cognitivos, comportamentais e fisiológicos, pois é muito utilizado como uma forma de automedicação, o que torna um ciclo vicioso. Desta forma, o presente resumo propôs descrever os transtornos psiquiátricos relacionados ao consumo de álcool. Nesse sentido, o resumo trata-se de um estudo secundário por meio de revisão da literatura científica. Os estudos elegíveis foram selecionados nas bases de dados da Scielo e Google Acadêmico, foram antepostos os artigos e livros condizentes com a temática do trabalho, publicados de 2015 a 2023, por meio dos descritores “alcoolismo”, “transtornos psiquiátricos” e “abuso químico” dos quais foram utilizados 3 artigos encontrados. Foram descartados artigos que não contemplavam com o tema e o objetivo da revisão. O alcoolismo e sua abstinência devem ser vistos com um olhar clínico criterioso devido aos diversos transtornos psiquiátricos a eles relacionados. Entre eles, pode-se citar o delirium, o transtorno amnésico, de humor e de ansiedade induzidos por álcool. Sendo assim, para evidenciar essa relação, a síndrome de abstinência pode progredir para delirium e torna-se uma emergência médica, visto que esses pacientes são um perigo para si e para outros com sintomas clássicos de consciência flutuante, desorientação em relação à tempo, espaço e pessoas, além de alucinações, delírio e paranoia. O transtorno amnésico tem como denominação clássica a encefalopatia de Wernicke (sintomas agudos e com possibilidade de reversão do quadro) e síndrome de Wernicke (condição crônica e de difícil reversão), a conexão fisiopatológica com o consumo de álcool

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros UNIFIMES – renamaugusto@hotmail.com

² Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros UNIFIMES



PESQUISA
UNIFIMES

UNIFIMES
Centro Universitário de Minas

VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



se dá pela deficiência de tiamina (vitamina B1) e os seus sintomas incluem ataxia, disfunção vestibular, confusão e outras anormalidades. Além disso, a ingestão intensa de álcool resulta em sintomas característicos do transtorno depressivo maior, de acordo com os artigos analisados e o compêndio de psiquiatria 80% dos indivíduos com o alcoolismo relatam depressão intensa. Ademais, sintomas de ansiedade que satisfazem os critérios para transtorno de ansiedade são comuns em casos de abstinência de álcool, cerca de 80% dos alcoolistas, segundo os mesmos estudos analisados e citados anteriormente, relatam ataques de pânico e durante as primeiras semanas de abstinência, indivíduos ficam propensos a evitar situações sociais, os sintomas podem ser graves o suficiente para se assemelhar a agorafobia. Portanto, fica notório o quanto o uso do álcool contribui para o surgimento de transtornos psiquiátricos, principalmente quando usado excessivamente, além de piorar os quadros pré-existentes dos desarranjos mentais. Logo, os profissionais da saúde devem ter um olhar criterioso e cuidadoso aos pacientes que utilizam álcool, para evitar o aumento dos números de transtornos psiquiátricos.

Palavras-chave: Alcoolismo. Transtornos psiquiátricos. Abuso químico.

