

## OS DESAFIOS ECONTRADOS POR MULHERES DURANTE A GESTAÇÃO E MATERNIDADE NO ENSINO SUPERIOR

Guilherme Prado Barbosa<sup>1</sup>

Alex Yukio Nishiyama<sup>1</sup>

Nátale Gabriela Cabral Ferreira<sup>1</sup>

Vinícius Silva Carrijo<sup>1</sup>

Samantha Ferreira da Costa Moreira<sup>2</sup>

Viviane Cristina Caldeira<sup>2</sup>

O ingresso às Universidades se tornou marco de ascensão social, pessoal e até mesmo profissional, tal fato proporciona também um status de emancipação que se fortalece no meio acadêmico. Nesse contexto, dificuldades institucionais como o tempo de dedicação ao estudo, fator redutor de atividade social, preconceitos e questões de desigualdade de gênero, são encontradas e vivenciados pelo público feminino. Tais dificuldades tornam-se ainda maiores quando a graduação ocorre concomitantemente com a gestação e maternidade. Diante disso, este estudo objetiva evidenciar os principais desafios enfrentados por mulheres que, durante o curso acadêmico, passam pelo processo de gravidez e maternidade. Trata-se de um estudo secundário por meio de revisão de literatura científica disponível nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS)/LILACS e Google Acadêmico, utilizando os descritores “Desafios”, “Gravidez”, “Maternidade”, “Ensino superior”. Foram selecionados os materiais que tem relação com o tema do estudo, nos últimos 6 anos. Foram descartados artigos de revisão bibliográfica e aqueles que não tinham associação com o tema do trabalho. Os dados das literaturas selecionadas evidenciaram que a gestação no período universitário é um dos principais motivos de evasão e desistência do público feminino no ensino superior. A experiência da gestação e da maternidade traz para a mulher além de modificações biológicas e corporais, alterações psíquicas e sociais. Conciliar esse período com a carreira acadêmica pode ser algo desafiador, uma vez que a mulher está diretamente ligada ao cuidado do filho o

<sup>1</sup> Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Minas  
<guilherme\_prado09@academico.unifimes.edu.br>.

<sup>1</sup> Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Minas.

<sup>2</sup> Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiro

VI COLÓQUIO ESTADUAL DE PESQUISA MULTIDISCIPLINAR  
IV CONGRESSO NACIONAL DE PESQUISA MULTIDISCIPLINAR E  
III FEIRA DE EMPREENDEDORISMO DA UNIFIMES



2022

16 A 18 DE MAIO

que pode gerar sentimentos de insatisfação e ansiedade, ao passo que a supervalorização da carreira provoca medo e insegurança de atenção devida à criança e a necessidade de auxílio de terceiros para a supervisão e cuidado. A realização das atividades acadêmicas exige tempo e dedicação, da mesma forma que a maternidade exige da mulher os cuidados consigo, no processo de amamentação, cuidado e atenção ao recém-nascido. Somado ao pouco tempo para as atividades maternas e acadêmicas, há ainda a falta de suporte e apatia por parte de algumas instituições de ensino, o apoio dos professores e maior compreensão da situação. Além disso, a condição estrutural da universidade, a boa higienização dos banheiros, a construção de fraldários, presença de creches nas universidades e aplicação de políticas públicas voltadas para o apoio à gestante e puérpera são elementos institucionais fundamentais para apoio e auxílio das mães universitárias. Dessa forma, é notório que a gravidez durante o processo acadêmico traz inúmeros desafios, que podem ser amenizados com o auxílio das instituições de ensino e seu corpo docente assim como a instituição de políticas públicas governamentais para auxiliar as mães nesse período de grandes demandas.

**Palavras-chave:** Dificuldades. Gravidez. Pós-natal. Universidade.