



A EQUOTERAPIA PARA O APRIMORAMENTO DE HABILIDADES PSICOLÓGICAS E COGNITIVAS

Júlia Fontes Souza da Mota Soares¹

Juliana Evangelista Bezerril²

A equoterapia é uma atividade terapêutica com abrangência interdisciplinar nas áreas de educação, saúde e relações interpessoais. Utilizada como tratamento para prematuros, portadores de paralisia cerebral, autismo e diversos outros distúrbios ou patologias, essa prática produz efeitos gradativos de melhora no desempenho cognitivo e psicológico dos envolvidos. O método se baseia no uso de cavalos para a realização de exercícios, os quais são determinados por profissionais especializados que analisam as necessidades patológicas individuais. Para a realização desse trabalho foi feita uma revisão bibliográfica, a partir de bases de dados, como *Scielo* e *Pubmed*, em que foram feitas pesquisas por temas relacionados a terapias com animais, com ênfase em equoterapia. Objetiva-se, assim, abordar as aplicabilidades dessa terapia, tais quais: quem deve utilizá-la, seus benefícios a longo prazo e os locais mais indicados no Brasil para a prática. Como resultado, observa-se que o uso da equoterapia como tratamento promove e estimula a coordenação motora, autoconfiança e sensações afetivas e prazerosas, aspectos esses indispensáveis ao bem-estar humano. Apesar de ainda ser uma prática escassa, a utilização adequada tem se mostrado extremamente benéfica, principalmente aos portadores de autismo e síndrome de down, uma vez que o contato humano-animal promove melhora das principais vulnerabilidades desses, como a sociabilidade, o tato e o equilíbrio. Os movimentos do cavalo contribuem também para a força muscular, noção de espaço e altura, postura adequada, entre outros, fatores que, a longo prazo, aprimoram o desenvolvimento psicomotor da criança ou adolescente. O Centro de Equoterapia de Jaguariúna – SP é considerado o melhor da América Latina, com as estruturas mais adequadas e a alta capacitação dos profissionais, apresentando resultados excelentes no tratamento de seus alunos. Portanto, a terapia com cavalos tendência a expandir-se cada vez mais no país, pois, além de auxiliar no aprendizado e desenvolvimento dos praticantes, essa se

¹ Discente do curso de medicina da Unifimes. Juliafontesmota00@gmail.com

² Docente do curso de medicina da Unifimes.

V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar
III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar
e II Feira de Empreendedorismo
da Unifimes

17, 18 e 19 de maio de 2021



mostra promissora em tratamentos de síndromes e distúrbios sem cura. Além disso, a possibilidade de grupos distintos realizarem essa mesma atividade contribui para aumento da empatia e uma boa relação do ser humano com os animais, na medida em que envolve os aspectos biopsicossociais das pessoas.

Palavras-chave: Equinos; Benefícios; Síndromes; Terapias complementares.