

ELABORAÇÃO DO E-BOOK: DIABETES MELLITUS E PRINCIPAIS CONSEQUÊNCIAS PARA A SAÚDE

Amanda Andrade Costa¹

Amanda Bertinetti Tres¹

Erla Lino Ferreira de Carvalho²

Alberto Gabriel Borges Felipe²

Wellington Francisco Rodrigues²

Camila Botelho Miguel²

O Diabetes Mellitus é uma condição crônica que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, podendo levar a complicações sérias se não for adequadamente controlada. A conscientização da população sobre os fatores de risco, sintomas e formas de prevenção é essencial para reduzir a incidência da doença e melhorar a qualidade de vida dos afetados. Promover educação, prevenção em saúde e incentivar hábitos saudáveis são passos fundamentais para combater essa epidemia crescente. Assim, este projeto de extensão apresentou por objetivos disseminar a educação e promoção da saúde através da propagação da informação sobre o Diabetes Mellitus para a população em geral, gerando conhecimento para o controle e bem-estar, além de levar informações de forma clara, simples e objetiva para a população em geral acerca de conhecimentos gerais em Diabetes Mellitus. Visa também destacar a importância do acompanhamento de profissionais capacitados para controle e tratamento do Diabetes Mellitus, orientando os indivíduos sobre sua própria condição em saúde, conscientizando a população sobre as principais repercussões do Diabetes Mellitus no organismo, fornecendo a autonomia em saúde para o indivíduo diabético, evidenciando a importância da adesão ao tratamento para evitar maiores consequências da doença e levar o indivíduo a ter uma maior vigilância sobre sua própria condição de saúde. Assim, o projeto consiste na construção de um E-book com o tema “Diabetes Mellitus e principais consequências para a saúde”, onde serão discutidos alguns objetivos divididos por capítulos. O conteúdo do e-book abrangerá as principais repercussões do Diabetes Mellitus no organismo. Serão abordadas as consequências da doença nos sistemas nervoso, cutâneo, cardiovascular, geniturinário e imunológico. A discussão se concentra na interferência do Diabetes Mellitus no funcionamento de cada

¹ Discente do curso de Medicina, Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES, Mineiros/GO, Brasil. E-mail: andrade15costa@academico.unifimes.edu.br

² Docente para o curso de Medicina, Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES, Mineiros/GO, Brasil

sistema, destacando as consequências mais relevantes e as principais doenças associadas. Além disso, o conteúdo está enriquecido com a inclusão dos sinais e sintomas de cada doença, visando alertar os indivíduos para identificar precocemente qualquer manifestação, estratégias de prevenção e aos tratamentos disponíveis para cada uma das consequências abordadas, promovendo assim uma abordagem abrangente para a gestão do Diabetes Mellitus e suas implicações no organismo. A divulgação do trabalho será realizada por meio físico e *on line*, onde exemplares serão impressos e distribuídos de forma gratuita nas Unidades Básicas de Saúde, além de projetos sociais que visem a prevenção dessa doença ou seus fatores de risco (hipertensão e obesidade) como por exemplo o “HiperDia” e “Caminhando com a PM”. Através de ampla divulgação nas redes sociais a população terá acesso ao material, abrindo também nos meios digitais espaço para diálogo e eventuais dúvidas.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Saúde Pública. E-book. Políticas Públicas. Orientações e conscientização.