



## SÍNDROME HELLP: UM ESTUDO SOBRE A RELAÇÃO COM A MORTALIDADE MATERNA

Beatriz de Oliveira Castelli<sup>1</sup>

Alinne Adley de Moraes Souza<sup>1</sup>

A Síndrome HELLP é uma condição clínica rara que afeta gestantes, a qual pode apresentar uma série de complicações que representam um risco significativo para mãe e feto. O acrônimo HELLP é derivado das palavras hemólise (H), enzimas hepáticas elevadas (EL) e plaquetopenia (LP), que também são o que caracterizam essa síndrome. Além disso, ela se desenvolve em 0,1 a 0,8% das gestantes e em 10 a 20% das gestantes com pré-eclâmpsia (PE) ou eclâmpsia, essa condição ocorre devido a uma inadequada invasão trofoblástica no miométrio e representa uma das principais razões para a mortalidade materna global. Sendo assim, este trabalho, que possui caráter descritivo e bibliográfico, objetiva analisar a relação entre a Síndrome HELLP e a mortalidade materna. Para isso, a investigação foi conduzida por meio da pesquisa de artigos online, utilizando os descritores "Síndrome HELLP" em conjunto com "Mortalidade Materna" e "Pré-Eclâmpsia", isso foi feito devido ao grande número de artigos encontrados ao pesquisar apenas pelo termo "Síndrome de HELLP". Foram pesquisados artigos nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), e Scientific Electronic Library Online (SCIELO), como critério de inclusão usou-se apenas as bibliografias demarcadas pelos descritores escolhidos, interligadas com a proposta deste estudo, na língua portuguesa, publicados nos últimos dez anos (período de 2013 a 2023), e assim, um total de 8 artigos foram selecionados como evidência científica para a escrita do estudo. Os principais resultados obtidos referem-se à incidência dessa mortalidade, que ocorre em aproximadamente 0,5% a 0,9% das gestações, afetando entre 1% e 24% das mães. O diagnóstico geralmente é feito entre a 28<sup>a</sup> e a 36<sup>a</sup> semanas de gestação. Observou-se que essa situação ocorre principalmente como um agravamento da pré-eclâmpsia, que é caracterizada pela hipertensão arterial e apresenta diversas manifestações clínicas, tornando o atendimento

<sup>1</sup> Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros. Contato: becastelli63@academico.unifimes.edu.br



inicial desafiador. A mortalidade materna relacionada à Síndrome HELLP é influenciada por uma gama complexa de fatores. O diagnóstico tardio ou inadequado, as complicações graves, a falta de acesso a cuidados de saúde de qualidade, barreiras socioeconômicas e a complexidade intrínseca das condições contribuem para a persistência das altas taxas de mortalidade. Abordar esses desafios requer um esforço conjunto entre profissionais de saúde, pesquisadores, formuladores de políticas e a sociedade para melhorar o acesso a cuidados de saúde, aumentar a conscientização e a educação e promover pesquisas contínuas para melhorar a prevenção, diagnóstico e tratamento da Síndrome HELLP e condições relacionadas.

**Palavras-chave:** Síndrome HELLP. Mortalidade Materna. Pré-eclâmpsia.