



O PAPEL DO ULTRASSOM NOS DISTÚRBIOS DA TIREOIDE

Diogo de Castro Prado¹

Bruno Augusto Azevedo Dias Ramos²

Daniella Pereira Garcia³

Rafaella Pereira Garcia⁴

Victor da Cruz Encinas Brandão⁵

Os distúrbios da tireoide são comumente encontrados na população brasileira. A glândula tireoide é uma das mais importantes glândulas endócrinas no corpo humano, sendo responsável pela regulação de várias atividades metabólicas e tendo uma característica única: somente ela necessita de uma fonte exógena de iodo para poder realizar todas as suas funções. É bastante vascularizada, sendo a única glândula do corpo que tem a capacidade de produzir, armazenar e excretar seus produtos de acordo com a demanda corpórea. Sua regulação é admirável. Sua posição anatômica é bastante superficial e pode facilmente ser estudada por meio de ultrassonografia. Estudos já demonstraram que um simples transdutor transvaginal pode ser usado para estudar essa glândula com sucesso. Os distúrbios da tireoide atingem uma grande parte da população mundial e por várias vezes são negligenciados ou não diagnosticados. Se não forem detectados e tratados por um período muito longo, o resultado poderá ser desordens metabólicas diversas. Dessa forma, os exames de ultrassonografia se apresentam como essências para a detecção e diagnósticos dos distúrbios da tireoide, pois são exames de custo relativamente baixo, não necessitam de treinamento altamente especializado como outros exames de imagem e são extremamente portáteis. Antigamente isótopos radioativos eram injetados no corpo para serem detectados por exames de imagem mais complexos, mas atualmente a ultrassonografia é amplamente utilizada no rastreamento, detecção e diagnóstico de distúrbios da tireoide. Estudar o papel da ultrassonografia no rastreamento e diagnóstico de patologias da glândula tireoide. Esta pesquisa tem o intuito de ampliar a compreensão temática, utilizando-se a revisão de literatura. Utilizou-se como base de dados o Google Acadêmico, Scielo, The New England Journal e The Lancet. Foram utilizados 6

¹ Acadêmico de medicina pela UNIFIMES – Campus Trindade/GO. E-mail: luckdio@academico.unifimes.edu.br



artigos (4 em inglês e 2 em português), utilizado os descritores de pesquisa “USG”, “tireoide”, “ultrassom” e “thyriod”. Neste contexto, a ultrassonografia emergiu como uma ferramenta crucial no rastreamento e diagnóstico dos distúrbios da tireoide. O estudo revelou que os distúrbios tireoidianos são comuns e frequentemente negligenciados, destacando a importância de métodos de imagem acessíveis e práticos, como a ultrassonografia. A análise detalhada das características sonográficas das condições tireoidianas, incluindo o bócio multinodular, ressaltou a utilidade dessa técnica para diferenciar entre patologias benignas e malignas. Além disso, a compreensão das alterações degenerativas nos nódulos e a avaliação da vascularização foram discutidas como elementos-chave na tomada de decisão clínica. Esses resultados estão alinhados com estudos anteriores e reforçam a importância da ultrassonografia como uma ferramenta valiosa no contexto do diagnóstico dos distúrbios tireoidianos. A ultrassonografia é um método não invasivo e não radiológico, que está se tornando o padrão ouro para o rastreamento e diagnóstico de patologias que acometam a glândula tireoide.

Palavras-chave: USG. Glândula tireoide. ultrassom. benignidade. malignidade.