



MÉTODOS DE PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM UTI - UMA REVISÃO DA LITERATURA

Nathalia Silva Aguiar¹

Henrique Moreira Filho²

Stela Sofia Carvalho Fernandes³

Lucas Caetano Gomes Zanatto⁴

Pabline Delamano Franco⁵

Thaynara Lorrane Silva Martins⁶

As lesões por pressão (LP) são uma condição frequentemente encontrada nos pacientes da Unidade de Terapia Intensiva, devido ao estresse do epitélio ao peso constante do próprio organismo causado pelo tempo excessivo de acamação, principalmente nas regiões que possuem contato direto entre pele e ossos, e são comumente retratadas em pacientes idosos pela fragilidade dos tecidos e menor taxa de replicação celular. Entretanto, é possível evitar o agravo com procedimentos e técnicas simples, como por exemplo: a manutenção da posição do paciente no leito, alterando-os de tempos em tempos para reduzir o dano tecidual; massagens para estimular o fluxo sanguíneo e promover ativação local; e hidratação por meio de loções e óleos. O presente trabalho tem como objetivo fazer uma revisão da literatura, analisando os métodos de prevenção de lesão por pressão em pacientes de UTI. Para isso, foi realizada uma pesquisa na base de dados PubMed. Os critérios de inclusão foram: artigos originais (transversais, caso-controle, coorte, ecológicos) e relatos de caso. Os critérios de exclusão utilizados foram: informações de livros e/ou capítulos, revisões de literatura, cartas ao editor. A busca no site foi feita com a combinação de descritores com a operação booleana AND: “pressure ulcer” AND “intensive care unit”. Foram selecionados 87 artigos a partir de 2013; após avaliação dos autores, 54 foram descartados por não estarem dentro dos critérios de inclusão. Dentre os 33 restantes, os mais relevantes para este estudo foram escolhidos. Dentre os métodos vistos para a prevenção de LP, destaca-se o Cronograma Ideal de Rotação

¹Acadêmica do curso de Medicina Unifimes. nathaliasaguiar@gmail.com

²Acadêmico do curso de Medicina Unifimes.

³Acadêmica do curso de Medicina Unifimes.

⁴Acadêmico do curso de Medicina Unifimes.

⁵Acadêmica do curso de Medicina Unifimes.

⁶Docente do curso de Medicina Unifimes.



do Paciente de UTI. Segundo uma pesquisa realizada pela Universidade de Stanford, em 2018, identificou-se que a prevenção ideal de úlceras por pressão é definida como rotação regular a cada 2 horas com pelo menos 15 minutos de decompressão tecidual. Isso deve ser realizado para impedir que a pressão exercida pelo corpo sob uma superfície durante muito tempo cause uma LP por pressão ou por cisalhamento, e que geralmente ocorre em proeminências ósseas, como o sacro e o calcanhar em pacientes acamados. Além disso, no ano de 2017, a revista científica *Adv Wound Care*, realizou um estudo, sobre a utilização de Estimulação Elétrica Neuromuscular (EENM) no tratamento de LP. Foram realizados testes com 20 pacientes, sendo administrada uma estimulação elétrica intermitente de 35Hz, através de eletrodos de superfície nos músculos glúteos, fazendo com que eles se contraíssem por 10 segundos a cada 10 minutos. Ao fim do estudo, observou-se que nenhum dos pacientes desenvolveu LP, o que evidencia que a EENM é método potencial de prevenção de escaras, dado que, pode aumentar a massa muscular e melhorar a circulação local, reduzindo potencialmente a incidência de LP. Conclui-se que o presente trabalho tem relevância acadêmica, visto que a prevenção de LP em pacientes de UTI é necessária para diminuir sua incidência. Observa-se também que foram desenvolvidos diversos métodos eficientes, dentre os quais os citados no presente trabalho: EENM e o Cronograma Ideal de Rotação do Paciente de UTI. Assim, com a análise feita, objetivo proposto foi alcançado (DAIGNÉ, 2023).

Palavras-chave: Lesão por Pressão. Unidade de Terapia Intensiva. Prevenção de Doenças. Terapias Complementares.