



RABDOMIÓLISE INDUZIDA POR EXERCÍCIO FÍSICO

Igor Pontes Pessole¹

Luara Couto Barboza²

Thalita de Oliveira Matos³

Rabdomiólise é uma condição clínica na qual a lise do tecido musculoesquelético provoca liberação de creatinoquinase, mioglobina e vários eletrólitos na corrente sanguínea, o que pode ocasionar complicações e diversos danos sistêmicos, e até mesmo injúria renal aguda (IRA). Essa, afetando principalmente pessoas do sexo masculino, indivíduos menores de 10 e maiores de 60 anos, e aquelas que possuem índice de massa corporal maior que 40. Assim, a homeostase pode ser desbalanceada pelo dano aos miócitos, devido a causas traumáticas, não traumáticas sem esforço e não traumáticas com esforço, como no caso de exercícios físicos de alta intensidade feitos de forma inadequada, com isso identificar as mudanças que a rabdomiólise induzida por exercícios físicos gera na homeostase é de extrema importância. Foi realizada uma revisão narrativa nas bases de dados SciELO e Google Acadêmico, maiores bases de dados médicos de acesso gratuitos, com os descritores: “Rabdomiólise”, “Exercício físico”, “Injúria renal aguda”. Foram encontrados 282 artigos, desses, 5 foram selecionados e lidos integralmente, dos quais 3 foram utilizados de acordo com os critérios de inclusão (últimos 5 anos, artigos completos e gratuitos em português) e, como critérios de exclusão, artigos em outras línguas que não a supracitada e outras formas de indução da rabdomiólise não envolvidas em processos não traumáticos com esforço. A partir disso, exercícios físicos, principalmente aqueles voltados para hipertrofia, geram lesão e inflamação tecidual, aumentando a massa muscular do indivíduo, entretanto existe um limiar em que a resposta inflamatória gerada pelo exercício físico é benéfica, e existem situações nas quais essa resposta gera um dano sistêmico. Os indivíduos acometidos pela doença podem sofrer distúrbios metabólicos, como hipercalemia, hiperfosfatemia, hipocalcemia, hiperuricemia e

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros. E-mail: igorppessole@academico.unifimes.edu.br

² Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros. Email: luaracoutob@academico.unifimes.edu.br

³ Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros. Email: thalita.oliveira@unifimes.edu.br



acidose metabólica, esses ocasionados pela quebra do tecido muscular e liberação de mioglobinas na corrente sanguínea. O diagnóstico da rabdomiólise pode ser feito pela detecção indireta da mioglobina na urina, elevação da CPK, e do quadro clínico, que baseia-se em mialgia, ocasionada pela lesão muscular, astenia, pelo desequilíbrio hidroeletrólítico, e colúria, ocasionada principalmente pela ligação da mioglobina às proteínas tamm-horsfall nos rins, que podem levar a IRA. O manejo baseia-se no tratamento da etiologia, se ainda presente, e, posteriormente, na hidratação rápida e vigorosa do paciente, visando a reperfusão renal na tentativa de aumentar a taxa de filtração glomerular, caso o paciente apresente hipercalemia deve ser tratado com urgência. Dessa forma, a rabdomiólise induzida por exercício físico é uma doença que altera a homeostase por meio de dano aos miócitos que levam a liberação de diversas substâncias, seu diagnóstico deve ser feito com urgência e o tratamento é feito por manejo da causa base e hidratação vigorosa para reverter os danos renais, além disso, o desequilíbrio dos eletrólitos também deve ser tratado, como na hipercalemia.

Palavras-chave: Rabdomiólise. Diagnóstico. Exercício físico. Manejo.