



O DESCONHECIMENTO DAS MULHERES SOBRE A DIETA PARA DIABETES MELLITUS

Thaylise Boa Ventura Damasceno¹

Alex Yukio Nishiyama²

Guilherme Prado Barbosa³

Viviane Cristina Caldeira⁴

Erla Lino Ferreira de Carvalho⁵

O Diabetes Mellitus afeta o metabolismo da glicose devido à falta de insulina ou resistência a esse hormônio, levando a altos níveis de glicose. A intervenção nutricional é essencial para controlar a glicose, mas mulheres com diabetes podem ter dificuldades em seguir dietas adequadas, afetando sua qualidade de vida. Portanto, compreender as vulnerabilidades de gênero é crucial para orientar intervenções eficazes, promover equidade de gênero, identificar lacunas no atendimento médico e atender às necessidades específicas das mulheres em relação à saúde. O objetivo deste é identificar a falta de conhecimento das mulheres em relação à dieta recomendada para o tratamento do diabetes mellitus. Trata-se de uma revisão na literatura com abordagem narrativa dos estudos publicados entre 2018 e 2022, usando as bases de dados do Google Acadêmico e Scielo. A escolha desse período se justifica pela necessidade de dados atualizados, especialmente na área de saúde, como o diabetes, que está em constante evolução em diagnóstico e tratamento, utilizando os descritores "diabetes mellitus," "dieta para diabéticos" e "mulheres", para a seleção dos estudos, visando responder o objetivo da pesquisa, incluindo apenas artigos completos alinhados com o propósito da pesquisa e mais pertinentes. Os resultados destacam que a alimentação desempenha um papel crucial no controle eficaz da glicemia em pacientes com diabetes, e as mulheres que frequentemente buscam serviços de saúde enfrentam desafios relacionados ao seu conhecimento e compreensão limitados da dieta específica necessária para essa condição.

¹ Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES. E-mail: thaylisedamasceno@outlook.com

² Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES.

³ Discente do curso de Medicina pelo Centro Universitário de Mineiros, Goiás – UNIFIMES

⁴ Docente do curso de medicina pelo Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES

⁵ Enfermeira Ma. docente do curso de medicina pelo Centro Universitário de Mineiros, Goiás – UNIFIMES. E-mail: erlalin@unifimes.edu.br



Embora muitas mulheres com diabetes restrinjam o consumo de alimentos doces e açucarados, elas frequentemente negligenciam a atenção aos carboidratos, devido à falta de informações claras, orientação personalizada de profissionais de saúde e à sobrecarga de informações contraditórias. Além disso, fatores socioeconômicos, culturais e nível de escolaridade podem afetar sua capacidade de adquirir e aplicar informações nutricionais eficazes. Essas limitações no entendimento das diretrizes nutricionais específicas para diabetes aumentam o risco de escolhas alimentares inadequadas, resultando em desregulação nos níveis de glicose no sangue. Isso, por sua vez, torna mais difícil alcançar metas glicêmicas, aumentando o risco de danos nos órgãos-alvo e comprometendo a qualidade de vida das mulheres com diabetes. Portanto, é crucial abordar essas vulnerabilidades de gênero e fornecer educação nutricional mais acessível e personalizada para melhorar o controle glicêmico e a saúde dessas pacientes.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Dieta para diabéticos. Mulheres.