

17, 18 e 19  
de Outubro

Semana  
Universitária 2022

BICENTENÁRIO DA  
INDEPENDÊNCIA



ANOS DE CIÊNCIA,  
Tecnologia e Inovação no Brasil.

UNIFIMES  
Centro Universitário de Mineiros



WWW.UNIFIMES.EDU.BR

## A RELEVÂNCIA DO ÁCIDO FÓLICO NA GESTAÇÃO

Edelicio Belarmino de Sá Júnior<sup>1</sup>

Ranielly de Souza Andrade<sup>2</sup>

Renata Teixeira de Cezere<sup>3</sup>

Samantha Ferreira da Costa Moreira<sup>4</sup>

O ácido fólico é uma vitamina hidrossolúvel do complexo B (vitamina B9) e essencial para a regulação do desenvolvimento normal das células nervosas. No período gestacional, a ingestão dessa vitamina é fundamental para a prevenção de defeitos congênitos e importante para uma gravidez saudável. Nesse sentido, a Organização Mundial da Saúde recomenda a ingestão de 0,4mg/dia de ácido fólico antes e durante a gravidez como forma de reduzir malformações, entretanto, em alguns países a suplementação chega a 5mg/dia. Dessa forma, o objetivo deste resumo foi analisar e discutir a importância da ingestão adequada de ácido fólico durante o período de pré concepção e gestacional. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, onde foram consultadas as bases de dados: Google acadêmico e Pubmed. Foram selecionados os trabalhos publicados de 2016 a 2022 por meio do uso dos descritores “ácido fólico”, “superdosagem”, “gestação” e “suplementação”. Na embriogênese, o ácido fólico tem importância fundamental pois participa da produção de purinas e pirimidinas, essenciais para a síntese de DNA e RNA, bem como no envolvimento da proliferação e crescimento de células neuronais e na produção de neurotransmissores. Nesse sentido, a suplementação de ácido fólico periconcepcional e durante a gestação tem efeito protetor na prevenção de defeitos no fechamento do tubo neural, primórdio do sistema nervoso central, incluindo espinha bífida, anencefalia e encefalocele. Além disso, o consumo dessa vitamina atua prevenindo a anemia megaloblástica na gestante. Porém, a sua ingestão em superdosagem pode trazer danos ao feto como o desenvolvimento de asma na infância. Nesse viés, a adequação do consumo dessa vitamina é essencial para o desenvolvimento fetal normal e de suma relevância para o neurodesenvolvimento e desempenho cognitivo infantil e para o bem-estar

<sup>1</sup> Acadêmicos do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros. Correspondente: E-mail: [edeliciojr01@academico.unifimes.edu.br](mailto:edeliciojr01@academico.unifimes.edu.br).

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros.

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros.

<sup>4</sup> Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros.



17, 18 e 19  
de OutubroSemana  
Universitária 2022BICENTENÁRIO DA  
INDEPENDÊNCIAANOS DE CIÊNCIA,  
Tecnologia e Inovação no Brasil.

WWW.UNIFIMES.EDU.BR

da grávida durante o período gestacional. Sendo assim, não há dúvidas que a suplementação de ácido fólico é necessária, no entanto, ainda há controvérsias sobre a dosagem ideal e os potenciais efeitos nocivos que a sobredosagem poderia acarretar à mãe e ao feto.

**Palavras-chave:** Ácido fólico. Excesso. Gestação. Suplementação.