



AS TERAPIAS HOLÍSTICAS NO TRATAMENTO DE DOENÇAS

Isabela Fernandes Alves¹

Pabline Delamano Franco²

Juliana Evangelista Bezerril³

Holismo, de acordo com o Oxford Language, diz respeito às abordagens no campo das ciências humanas e naturais que priorizam o entendimento integral dos fenômenos, confrontando os procedimentos analíticos em que os componentes são analisados isoladamente. A terapia holística está presente na humanidade desde os tempos remotos, mesmo que não denominada dessa forma nos primórdios. Em todos os lugares e épocas existiram terapeutas holísticos. Nesse sentido, os conhecimentos empíricos já permitiam o homem realizar tratamentos à base de plantas na Idade da Pedra, a enxergar a saúde como resultado do equilíbrio nos tempos de Hipócrates e a realizar práticas curandeiras na Idade Média. Além disso, culturas orientais, como a chinesa e a indiana, tiveram grande influência nas terapias holísticas hoje consolidadas. Desse modo, esse trabalho tem como objetivo analisar os métodos naturais em detrimento às práticas curativistas tradicionais. Foram utilizadas revisões bibliográficas de artigos científicos para compreender as técnicas de acupuntura, homeopatia, cromoterapia, fitoterapia, reflexoterapia, reiki, yoga e terapia de florais. As pesquisas sobre as terapias holísticas revelam sua importância no alívio de estresse, ansiedade, depressão, síndrome do pânico, dependência química, alcoolismo, transtorno bipolar, distúrbios alimentares, dores físicas e musculares. Ao longo dos anos, essas técnicas foram ganhando respaldo científico e passaram a ser valorizadas nos serviços de saúde. Muitas delas já são reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS), pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) e pelo Ministério da Saúde (MS), sendo fornecidas gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Portanto, ao considerar o ser humano de forma integral, bem como seus aspectos emocional, mental, social e cultural, as terapias holísticas atuam de forma efetiva no tratamento de doenças e na prevenção e promoção da saúde.

¹Acadêmicas do curso de Medicina UNIFIMES, e-mail: isaferalves@academico.unifimes.edu.br

²Acadêmica do curso de Medicina UNIFIMES

³ Docente UNIFIMES



XVI SEMANA UNIVERSITÁRIA
XV ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
VIII FEIRA DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO



18 A 20
OUTUBRO
2021



A TRANSVERSALIDADE DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

Palavras-chave: Terapia Holística. Medicina Holística. Saúde. Tratamento. Prevenção.