



A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS PALIATIVOS NA PRÁTICA MÉDICA

Suzana Guimarães Celidonio¹

Igor Piretti Albuquerque²

Nathália Silva Aguiar³

Stefeny Beatriz Bonfim Duarte⁴

Stela Sofia Carvalho Fernandes⁵

Juliana Evangelista Bezerril⁶

A definição de cuidados paliativos pela Organização Mundial da Saúde (OMS) é: “Uma abordagem que visa melhorar a qualidade de vida dos doentes, e das suas famílias, que enfrentam problemas decorrentes de uma doença incurável e com prognóstico limitado, por meio da prevenção e alívio do sofrimento, com recurso à identificação precoce e tratamento rigoroso dos problemas não só físicos, como a dor, mas também dos psicossociais e espirituais”. A proposta principal dos Cuidados Paliativos na prática médica é voltar a atenção definitivamente para o paciente em situação de prognósticos mais vulneráveis e doentes terminais, atendendo-lhes com mais atenção e propondo-lhes uma mudança de expectativa para esse momento delicado em sua vida, dentro disso, voltar sua atuação para o exercício da medicina proporciona benefícios para as partes envolvidas, seja pela busca de uma relação compreensiva do paciente diante do tema morte, seja pelo desenvolvimento de uma prática médica mais humanista e voltada para entender o paciente como um indivíduo dotado de direitos e escolhas que possam lhe garantir dignidade durante a vida e no processo de morte. O assunto Cuidados Paliativos é importante na prática médica, porém, ainda é negligenciado dentro da área, tanto por sua ausência nos currículos das escolas médicas, como na atuação de muitos profissionais no nível terciário de atenção à saúde. Sendo assim, tal ausência fere um dos princípios éticos do Sistema Único de Saúde (SUS), a integralidade, pois deixa de promover, proteger e recuperar a saúde do paciente em estado terminal. Dessa forma, o presente estudo tem como objetivo compreender a importância dos cuidados paliativos na

¹ Centro Universitário de Mineiros guimaraescedonio@gmail.com

² Centro Universitário de Mineiros

³ Centro Universitário de Mineiros

⁴ Centro Universitário de Mineiros

⁵ Centro Universitário de Mineiros

⁶ Centro Universitário de Mineiros



prática médica e acompanhar sua evolução – não somente na atuação profissional - como também no meio acadêmico. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de aspecto qualitativo e explicativa, realizada através de livros, publicações especializadas e artigos científicos dirigidos pela OMS e pela plataforma SciELO, mediante a aplicação dos descritores “Cuidados Paliativos”, “Prática Médica” e “Importância”, com a finalidade de demonstrar a importância dos cuidados paliativos na prática médica e trabalhar as situações-problema apontadas acima. Pode-se concluir, que a discussão acerca dos cuidados paliativos é um tema de debate recente e de grande valor humanista aos estudos e à prática do cuidar, apesar de estar presente na área da saúde, não é muito comum à sua prática profissional, diante disso, faz-se necessário romper certos paradigmas e entender que os cuidados paliativos não têm a ver com a morte, mas sim com a vida, pois compreende-se que são formas de auxiliar os pacientes e amenizar seu sofrimento, como também o sofrimento familiar desse paciente. A discussão faz-se necessária para despertar um olhar mais crítico voltado para área da saúde, principalmente, no meio médico, dentro da prática profissional e desde sua iniciação acadêmica.

Palavras-chave: Cuidados paliativos. Qualidade de vida. Importância. Finitude.

Princípios.